|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Wyższa Szkoła Biznesu w Dąbrowie Górniczej** | | | | | | | | | | | | | |
| **Kierunek studiów: Fizjoterapia** | | | | | | | | | | | | | |
| **Moduł / przedmiot: Joga** | | | | | | | | | | | | | |
| **Profil kształcenia: ogólnoakademicki** | | | | | | | | | | | | | |
| **Poziom kształcenia: studia I stopnia** | | | | | | | | | | | | | |
| **Liczba godzin w semestrze** | | 1 | | | | | 2 | | | | | 3 | |
| I | | | II | | III | | IV | | | V | **VI** |
| **Studia stacjonarne**  (w/ćw/lab/pr/e)\* | |  | | |  | |  | |  | | |  | **18 ćw** |
| **Studia niestacjonarne**  (w/ćw/lab/pr/e) | |  | | |  | |  | |  | | |  |  |
| **WYKŁADOWCA** | | Grzegorz Kowalski | | | | | | | | | | | |
| **FORMA ZAJĘĆ** | | ćwiczenia | | | | | | | | | | | |
| **CELE PRZEDMIOTU** | | Zapoznanie studentów z praktyką ćwiczeń fizycznych jogi, oraz umiejętność wykorzystania zasad i technik jogi w pracy z pacjentem. | | | | | | | | | | | |
| **Efekt przedmiotowy** | **Odniesienie do efektów** | | | | | **Opis efektów kształcenia** | | | | | **Sposób weryfikacji efektu** | | |
| kierunkowych | | | obszarowych | | Wiedza | | | | | | | |
|  | FIZ\_W13 | | | M1\_W06 | | Znajomość teoretyczna assan jogi | | | | * Umiejętność opisania poszczególnych składowych danych assan | | | |
| Umiejętności | | | | | | | | | | | | | |
|  | FIZ\_U15 | | | M1\_U11 | | Możliwość wykonania poszczególnych pozycji jogi | | | | * Umiejętność zademonstrowania poszczególnych pozycji jogi | | | |
| Kompetencje społeczne | | | | | | | | | | | | | |
|  | FIZ\_K04 | | | M1\_K04 | | Możliwość nauczania poszczególnych pozycji jogi w niewielkich grupach | | | | * Nauczanie poszczególnych pozycji jogi w niewielkich grupach | | | |
| **Nakład pracy studenta (w godzinach dydaktycznych 1h dyd.=45 minut)\*\*** | | | | | | | | | | | | | |
| **Stacjonarne**  udział w wykładach =  udział w ćwiczeniach = 18 h  przygotowanie do ćwiczeń = 10h  przygotowanie do wykładu =  przygotowanie do egzaminu =  realizacja zadań projektowych =  e-learning =  zaliczenie/egzamin =2h  inne (określ jakie) =  **RAZEM:30h**  **Liczba punktów ECTS:1,5**  **w tym w ramach zajęć praktycznych:** | | | | | | | | **Niestacjonarne**  udział w wykładach =  udział w ćwiczeniach =  przygotowanie do ćwiczeń =  przygotowanie do wykładu =  przygotowanie do egzaminu =  realizacja zadań projektowych =  e-learning =  zaliczenie/egzamin =  inne (określ jakie) =  **RAZEM:**  **Liczba punktów ECTS:**  **w tym w ramach zajęć praktycznych:** | | | | | |
| **WARUNKI WSTĘPNE** | | |  | | | | | | | | | | |
| **TREŚCI PRZEDMIOTU**  **(**z podziałem na  zajęcia w formie bezpośredniej i e-learning) | | | Treści realizowane w formie bezpośredniej:   1. Nauka teorii i praktyki pozycji (assan) jogi   Treści realizowane w formie e-learning: | | | | | | | | | | |
| **LITERATURA**  **OBOWIĄZKOWA** | | | * H. David Coulter Anatomia Hatha Jogi | | | | | | | | | | |
| **LITERATURA**  **UZUPEŁNIAJĄCA** | | | * M. Wielobób Psychologia Jogi | | | | | | | | | | |
| **METODY NAUCZANIA**  **(**z podziałem na  zajęcia w formie bezpośredniej i e-learning) | | | W formie bezpośredniej:  Ćwiczenia polegające na bezpośredniej demonstracji i omówieniu zagadnień związanych z teorią  i praktyką jogi.  W formie e-learning: | | | | | | | | | | |
| **POMOCE NAUKOWE** | | | - | | | | | | | | | | |
| **PROJEKT**  **(o ile jest realizowany w ramach modułu zajęć)** | | |  | | | | | | | | | | |
| **SPOSÓB ZALICZENIA** | | | Prezentacja i omówienie pięciu wybranych pozycji jogi z uwzględnieniem ich walorów prozdrowotnych i oddziaływania na organizm. | | | | | | | | | | |
| **FORMA I WARUNKI ZALICZENIA** | | | Forma praktyczna – prezentacja.  Warunkiem zaliczenia jest pokazanie i omówienie wybranych pozycji jogi bez błędów merytorycznych.  Warunkiem uzyskania zaliczenia jest zdobycie pozytywnej oceny ze wszystkich form zaliczenia przewidzianych w programie zajęć z uwzględnieniem kryteriów ilościowych oceniania określonych w Ramowym Systemie Ocen Studentów w Wyższej Szkole Biznesu w Dąbrowie Górniczej. | | | | | | | | | | |

*\* W-wykład, ćw- ćwiczenia, lab- laboratorium, pro- projekt, e- e-learning*