|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Wyższa Szkoła Biznesu w Dąbrowie Górniczej** | | | | | | | | | | | | |
| **Kierunek studiów: Fizjoterapia** | | | | | | | | | | | | |
| **Moduł / przedmiot: Metodyka nauczania ruchu: gimnastyka** | | | | | | | | | | | | |
| **Profil kształcenia: ogólnoakademicki** | | | | | | | | | | | | |
| **Poziom kształcenia: studia I stopnia** | | | | | | | | | | | | |
| **Liczba godzin w semestrze** | | 1 | | | | | 2 | | | | 3 | |
| I | | | **II** | | III | | IV | | V | VI |
| **Studia stacjonarne**  (w/ćw/lab/pr/e)\* | |  | | | **24ćw/32l** | |  | |  | |  |  |
| **Studia niestacjonarne**  (w/ćw/lab/pr/e) | |  | | |  | |  | |  | |  |  |
| **WYKŁADOWCA** | | mgr Aneta Orczyk | | | | | | | | | | |
| **FORMA ZAJĘĆ** | | Ćwiczenia/laboratorium | | | | | | | | | | |
| **CELE PRZEDMIOTU** | | Celem zajęć jest opanowanie przez studentów umiejętności podstawowych ćwiczeń z zakresu gimnastyki. Opanowanie metodyki nauczania podstawowych ćwiczeń gimnastycznych, poznania terminologii, systematyki ćwiczeń i stosowanego nazewnictwa ćwiczeń kształtujących oraz użytkowo sportowych. | | | | | | | | | | |
| **Efekt przedmiotowy** | **Odniesienie do efektów** | | | | | **Opis efektów kształcenia** | | | | **Sposób weryfikacji efektu** | | |
| kierunkowych | | | obszarowych | | Wiedza | | | | | | |
|  | FIZ\_W09 | | | M1\_W09 | | Zna metody oceny możliwości ruchowych osoby niepełnosprawnej | | | | Odpowiedź ustna | | |
|  | FIZ\_W20 | | | M1\_W10 | | zna zagadnienia i terminologię stosowaną w prowadzeniu zajęć terapeutycznych z pacjentem w oparciu o metodykę nauczania ruchu | | | | jw | | |
|  |  | | |  | | Umiejętności | | | | | | |
|  | FIZ\_U03 | | | M1\_U01 | | Posiada umiejętności ruchowe konieczne do demonstracji, jak i bezpieczeństwa poszczególnych procedur terapeutycznych | | | | Prowadzenie zajęć ruchowych z uwzględnieniem przepisów bhp | | |
|  | FIZ\_U15 | | | M1\_U11 | | Posiada specjalistyczne i różnorodne umiejętności z zakresu wybranych form aktywności fizycznej, rekreacji i sportu | | | | jw | | |
|  |  | | |  | | Kompetencje społeczne | | | | | | |
|  | FIZ\_K01 | | | M1\_K01 | | ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności, zdaje sobie sprawę z konieczności ciągłego dokształcania się zawodowego i rozwoju osobistego | | | | Indywidualna obserwacja studenta podczas prowadzenia zajęć z grupą. | | |
|  | FIZ\_K09 | | | M1\_K09 | | dba o stan własnego zdrowia, cechuje się zachowaniami prozdrowotnymi niezbędnymi do wykonywania pracy w zawodzie fizjoterapeuty | | | | jw | | |
| **Nakład pracy studenta (w godzinach dydaktycznych 1h dyd.=45 minut)\*\*** | | | | | | | | | | | | |
| **Stacjonarne**  udział w wykładach = 24  udział w ćwiczeniach =  przygotowanie do ćwiczeń =  przygotowanie do wykładu = 20  przygotowanie do egzaminu = 24  realizacja zadań projektowych =  e-learning =  zaliczenie/egzamin =2  laboratorium/przygotowanie = 32/24  **RAZEM:126**  **Liczba punktów ECTS:5**  **w tym w ramach zajęć praktycznych:3** | | | | | | | | **Niestacjonarne**  udział w wykładach =  udział w ćwiczeniach =  przygotowanie do ćwiczeń =  przygotowanie do wykładu =  przygotowanie do egzaminu =  realizacja zadań projektowych =  e-learning =  zaliczenie/egzamin =  inne (określ jakie) =  **RAZEM:**  **Liczba punktów ECTS:**  **w tym w ramach zajęć praktycznych:** | | | | |
| **WARUNKI WSTĘPNE** | | | 1. Podstawowa wiedza i umiejętności z zakresu anatomii, biologii, wychowania fizycznego, pedagogiki 2. Umiejętność korzystania z literatury i Internetu | | | | | | | | | |
| **TREŚCI PRZEDMIOTU**  **(**z podziałem na  zajęcia w formie bezpośredniej i e-learning) | | | * Zasady bhp w trakcie zajęć gimnastycznych. * Systematyka ćwiczeń kształtujących, * Technika i metodyka nauczania podstawowych ćwiczeń gimnastycznych (umiejętność wykonania wybranych elementów), * Gimnastyczne środki kształtowania składowych sprawności fizycznej: siły, koordynacji ruchowej, gibkości, * Znajomość kryteriów oceny poszczególnych ćwiczeń gimnastycznych. * Dostosowanie ćwiczeń do możliwości ruchowych osoby niepełnosprawnej. | | | | | | | | | |
| **LITERATURA**  **OBOWIĄZKOWA** | | | Raczek, Młynarski, Liach. Kształowanie i diagnozowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych. AWF Katowice 2003  Kowalik S. Kultura fizyczna osób z niepełnosprawnością. GWP, 2009  Jezierski R., Rybicka A.: Gimnastyka. Teoria i metodyka., AWF Wrocław 1995.;  Karkosz K., Gimnastyka., Systematyka, technika i metodyka wybranych ćwiczeń, AWF Katowice 2004;  Karkosz K, Akrobatyka sportowa., Technika i metodyka wykonania oraz nauczanie wybranych ćwiczeń dla lekcji kultury fizycznej i zajęć treningowych., AWF Katowice 1998 | | | | | | | | | |
| **LITERATURA**  **UZUPEŁNIAJĄCA** | | | Mazurek L.; Gimnastyka podstawowa, słownictwo- systematyka-metodyka; SiT Warszawa 1980;  Szot Z.; Gimnastyka, nauczanie programowane., WIW Gdańsk 1992. | | | | | | | | | |
| **METODY NAUCZANIA**  **(**z podziałem na  zajęcia w formie bezpośredniej i e-learning) | | | W formie bezpośredniej:   * Pokaz * Ćwiczenia praktyczne * Wykład informacyjny   W formie e-learning:- | | | | | | | | | |
| **POMOCE NAUKOWE** | | | Prezentacja, sala do ćwiczeń, przybory i przyrządy | | | | | | | | | |
| **PROJEKT**  **(o ile jest realizowany w ramach modułu zajęć)** | | | Nie dotyczy | | | | | | | | | |
| **SPOSÓB ZALICZENIA** | | | Zaliczenie z oceną z wykładu i z ćwiczeń | | | | | | | | | |
| **FORMA I WARUNKI ZALICZENIA** | | | Ocena techniki wykonania podstawowych ćwiczeń kształtujących i zwinnościowo-akrobatycznych, wiadomości z zakresu terminologii, systematyki ćwiczeń gimnastycznych oraz zasad doboru elementów w jednostce lekcyjnej, warunkiem uzyskania zaliczenia jest zdobycie pozytywnej oceny ze wszystkich form zaliczenia przewidzianych w programie zajęć z uwzględnieniem kryteriów ilościowych oceniania określonych w Ramowym Systemie Ocen Studentów w Wyższej Szkole Biznesu w Dąbrowie Górniczej. | | | | | | | | | |

*\* W-wykład, ćw- ćwiczenia, lab- laboratorium, pro- projekt, e- e-learning*